



# Il Notiziario

della Comunità Pastorale Madonna di Lourdes

## La pratica del digiuno



di don Gabriele Villa  
Vicario parrocchiale

Tra le caratteristiche tipiche della Quaresima, la Chiesa -sin dai tempi più antichi- ha inserito la pratica del digiuno. E oggi, tra digiuno intermittente, vegetariani e vegani, non mancano persone che almeno apparentemente vivono questa dimen-

sione. **È però davvero questo il digiuno che la Chiesa ci suggerisce?**

Forse, proprio nel clima culturale nel quale siamo inseriti, è davvero necessario provare a ridirci lo specifico valore e il significato profondo del digiuno cristiano. Per i cristiani, infatti, il digiuno non è un fine assoluto né uno strumento per migliorare, in modo vero o presunto, la propria forma fisica e la propria salute. **Nella visione cristiana il digiuno è invece un autentico atto spirituale, carico di senso e di valore.**

**Proviamo quindi provare, aiutati dalle orazioni liturgiche di questi giorni, a porci la domanda: perché un cristiano digiuna? Possiamo raccogliere almeno tre risposte.**

"Le nostre rinunce, trasformate in sostegno dei poveri, ci consentono di imitare la tua provvidenza": così recita il prefazio del primo giovedì di Quaresima. È quanto già tante persone sono abituate a vivere: **rinuncio ad un pasto e il corrispettivo (quanto avrei dovuto spendere per quel pasto) diventa offerta a favore di chi ha maggiormente bisogno.** Nella nostra comunità - per essere estremamente concreti- la missione di padre Marco in Ciad e le adozioni a distanza che sosteniamo hanno bisogno anche del nostro digiuno!

Scendendo però maggiormente in profondità, possiamo intravedere un altro significato del digiuno cristiano. Ce lo consegna, stavolta, il prefazio del primo martedì di Quaresima che così recita: "Cristo Signore nostro rese sacro questo tempo quando per quaranta giorni e quaranta notti non cedette a tentazione di pane ... Così ci ha insegnato a preferire agli alimenti terreni il sostentamento che viene dalle divine Scritture". **Ecco un secondo significato del digiuno cristiano: mentre rinuncio a qualche alimento, chiedo che cresca in me il desiderio di nutrirmi della Parola di Dio e magari, anche concretamente, uso il tempo sottratto ad un pasto per prendere in mano, leggere e meditare qualche pagina di Vangelo.** Come ci ha infatti mirabilmente ricordato il Concilio Vaticano II, due sono le mense che il Signore prepara per noi: quella del Pane della Vita e quella della Sua Parola. E leggere la Parola di Dio non è mai mero esercizio intellettuale ma incontro, incontro vero con il Signore che continua a parlare alla Sua Chiesa e alla vita di ognuno di noi.

Infine, ed è il terzo significato del digiuno, così ci dice il prefazio del primo lunedì di Quaresima, che parte ancora dalla bellezza della Parola per allargarsi poi ad altro: "Tu ... non ci fai vivere solo di pane, ma di ogni tua santa parola ... E se cibo e bevanda sono vigore del corpo, rinunce e dominio di sé ritemprano il cuore". **Digiunare diventa quindi un allenamento prezioso per saper dire a sé stessi quei no necessari per vivere fino in fondo la propria vocazione e combattere contro le insidie del Maligno.** Perché in fondo, se non ci si riesce neppure a privare di qualcosa di assolutamente lecito, come si può pensare, nella tentazione, di trovare le forze per dire di no ad atteggiamenti e scelte che, pur seducenti, portano poi in rovina noi stessi e gli altri?

Il digiuno, cristianamente inteso, non è quindi semplice rinuncia o mortificazione, ma -al contrario- sommo esercizio di libertà. E quei no che ognuno sceglie e dice a sé stesso diventano il modo concreto per dire sì ad un bene e ad un amore più grande.

A tutti...buone scelte di digiuno e buona continuazione del cammino della Quaresima!



## Sacerdoti e diaconi della nostra Comunità



**Robbiati don Claudio**  
Parroco e responsabile della Comunità  
tel: 339 6657482

✉ parroco@cpmadonnadilourdes.it

**SEGRETERIE** presso le case parrocchiali

**Lurago:** sabato dalle 10 alle 12

**Limido:** sabato dalle 10 alle 12

**Fenegrò:** giovedì dalle 18 alle 19

**Cirimido:** mercoledì dalle 18 alle 19

**SACERDOTI DI RIFERIMENTO**

Per sacramenti, funerali, richieste locali

**ROBBIATI don CLAUDIO** LURAGO, LIMIDO, CASCINA

**VILLA don GABRIELE** CIRIMIDO, FENEGRÒ



**Villa don Gabriele**  
Vicario  
tel: 333 2502778



**Mbela don Alphonse**  
Residente con incarichi pastorali  
tel: 352 0218492



**Dell'Orto don Umberto**  
Residente con incarichi pastorali  
tel: 331 8048690



**Sordelli Gianbattista**  
Diacono permanente  
tel: 331 6103592

## PROMEMORIA

5  
MAR

### RECITA DEL S. ROSARIO CON I CAVALIERI DI MARIA

Alle ore 19:30 presso il santuario Madonna delle Grazie a Cirimido



Un artista straordinario, che con i suoi capolavori riesce a parlare con forza dei grandi temi della vita.

**L'INCONTRO CHE ILLUMINA**

### VENERDÌ 6 MARZO Caravaggio. La luce e le tenebre Ore 21, chiesa di Lurago

con Luca Frigerio, giornalista e scrittore, autore del libro "Caravaggio. La luce e le tenebre". Un intenso viaggio alla scoperta di un artista straordinario. Caravaggio con i suoi capolavori cerca nel quotidiano l'eterno.

La serata è offerta dalla cooperativa agraria e di consumo di Lurago.

# QUARESIMA

## È TEMPO PROPIZIO

DAL 22 FEBBRAIO

## APPUNTAMENTI SETTIMANALI

OGNI MARTEDÌ

### Preghiamo per la pace

Ogni martedì del tempo di Quaresima alle 20:30 a Lurago sarà celebrata una S. Messa con la particolare intenzione di ottenere il dono della Pace seguita da un breve momento di Adorazione.



## VIVERE IL TEMPO DI QUARESIMA

### Tempo di astinenza, digiuno e rinuncia

Tutti i venerdì di Quaresima sono giorni di **feria a-liturgica** nelle parrocchie di rito Ambrosiano durante i quali **non avviene la celebrazione dell'Eucarestia**.

Sono inoltre giorni "di magro" e "di astinenza dalle carni".

Il **primo e l'ultimo venerdì** (Venerdì Santo) sono giorni "di digiuno".

## VIA CRUCIS OGNI VENERDÌ

### Via Crucis per gli adulti

Ogni venerdì di Quaresima, il pio esercizio della Via Crucis prende il posto della Celebrazione Eucaristica

|        |                     |          |                     |
|--------|---------------------|----------|---------------------|
| LURAGO | Ore 9:00, in chiesa | CIRIMIDO | Ore 9:00, in chiesa |
| LIMIDO | Ore 8:00, in chiesa | FENEGRÒ  | Ore 8:30, in chiesa |

### Via Crucis per bambini e ragazzi

Ogni venerdì di Quaresima, il pio esercizio della Via Crucis al quale sono invitati in modo particolare i ragazzi e tutti coloro che sono impossibilitati a partecipare agli altri momenti.

|        |                      |          |                      |
|--------|----------------------|----------|----------------------|
| LURAGO | Ore 16:05, in chiesa | CIRIMIDO | Ore 17:00, in chiesa |
| LIMIDO | Ore 16:35, in chiesa | FENEGRÒ  | Ore 7:50, in chiesa  |

## CARITAS

### Aiuto alimentare: la raccolta nel tempo di Quaresima

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| dal 1 MARZO  | PASSATA E ZUCCHERO    |
| dal 8 MARZO  | TONNO E CAFFÈ         |
| dal 15 MARZO | OLIO E FARINA         |
| dal 22 MARZO | BISCOTTI E MARMELLATA |
| dal 29 MARZO | IGIENE PERSONALE      |



## RACCOLTE E PROGETTI

## Quaresima di carità

### ADOZIONI A DISTANZA

Raccolta straordinaria nel tempo di quaresima per finanziare le diverse adozioni a distanza che il gruppo missionario continua a sostenere.

#### Le 10 adozioni sostenute

- 4 adozioni, 2 in Brasile, 1 in India e 1 Guinea Bissau con il PIME
- 3 in Uganda con l'associazione Good Samaritan
- 3 in Rwanda con l'associazione Italia - Rwanda.



### PROGETTI DI PADRE MARCO IN CIAD

È sempre possibile in questo tempo di quaresima contribuire al progetto di padre Marco.

Padre Marco Vailati ci ha inviato una e-mail e le fotografie delle 2 aule già costruite del PROGETTO SCUOLA COMUNITARIA A KILWUITI NDJAMENA CIAD AFRICA CENTRALE.

Per ora gli alunni sono 522 e il loro numero è destinato a crescere, padre Marco ci consiglia di continuare a contribuire al progetto e ci ringrazia.



## L'arcivescovo Mario Delpini a Fenegrò per i 125 anni di Consacrazione della Chiesa Parrocchiale

"Questo tempio coll'altare della B. V. della Cintura fu consacrato dal Cardinale Arcivescovo Andrea Carlo Ferrari il 31 gennaio 1901 ordinandone l'anniversario al 9 settembre":

Così recita una targa in marmo posta all'ingresso della parrocchia di Fenegrò.

**Quest'anno 2026 è quindi per Fenegrò un anno davvero speciale:**

**125 anni dalla consacrazione della chiesa**, 270 anni (eravamo nel 1756!) dall'inizio della costruzione della chiesa e 20 anni dalla consacrazione dell'altare rinnovato secondo le indicazioni del Concilio Vaticano II.

Per celebrare tutti questi anniversari e, soprattutto, per gustare la bellezza di essere Chiesa, abbiamo scelto di invitare il nostro Arcivescovo Mario Delpini che celebrerà in mezzo a noi una Santa Messa mercoledì 9 settembre alle 21.00.

Lo ringraziamo di cuore per avere subito accettato e iniziamo a prepararci con la preghiera!



## Venerdì sera di Quaresima

**CARAVAGGIO**  
**LA LUCE e LE TENEBRE**  
con Luca Frigerio critico d'arte

**Venerdì 06/03**  
Chiesa Parrocchiale di Lurago Marinone  
**ore 21.00**

offerto dalla Cooperativa Agraria e di Consumo di Lurago Marinone

Un artista straordinario, che con i suoi capolavori riesce a parlare con forza dei grandi temi della vita.

**L'INCONTRO CHE ILLUMINA**

**TESTIMONIANZA DEI GENITORI**  
**DI GIULIA GABRIELI**

**Venerdì 13/03**  
**SALONE ORATORIO LIMIDO COMASCO**  
**ore 21.00**

Un Dio che resta, che abita le lacrime e le trasforma in forza

**L'INCONTRO CHE SOSTIENE**

**VIA CRUCIS**

**Venerdì 20/03**  
Chiesa Parrocchiale di Cascina Restelli  
**ore 21.00**

Un cammino semplice e profondo, sulle orme di Cristo

**L'INCONTRO CHE ACCOMPAGNA**

**MATTEO, RAGIONIERE DI DIO**  
SPETTACOLO TEATRALE di ANDREA CARABELLI

**Venerdì 27/03**  
**TEATRO ORATORIO CIRIMIDO**  
**ore 21.00**

La storia di una vita cambiata dall'incontro con Gesù

**L'INCONTRO CHE TRASFORMA**

### NELLE CELEBRAZIONI DELLE SS. MESSE

## Intenzioni per vivi e defunti

In ogni parrocchia è già possibile programmare le intenzioni per vivi e defunti per le Ss. Messe dell'anno 2026. Il nome dei nostri cari verrà ricordato **nella preghiera dei fedeli**. Le intenzioni delle S. Messe potranno essere comunicate presso la segreteria parrocchiale o in sagrestia prima o dopo le Ss. Messe.



### IL SABATO DALLE 15:30 ALLE 16:45

## Orari confessioni

Disponibilità settimanale dei sacerdoti per le Ss. Confessioni nelle parrocchie.



SABATO  
**7 MAR**

**LIMIDO:** don Alphonse e don Claudio  
**CIRIMIDO:** don Gabriele

SABATO  
**14 MAR**

**LURAGO:** don Alphonse e don Claudio  
**FENEGRÒ:** don Gabriele

VERSO L'ESTATE

## Vacanze estive 2026

SUPERIORI

**ISCRIZIONI APERTE**

dal 30 maggio al 1° giugno a Macugnaga (VB)

Presso Hotel Nuovo Pecetto



### Vacanza adolescenti 2026

- DA SABATO 30 MAGGIO A LUNEDÌ 1 GIUGNO -



Soggiorno presso:  
Hotel Nuovo Pecetto (VB)  
Macugnaga  
Alt. 1320 mt



CONFERMARE LA PROPRIA  
ISCRIZIONE AGLI EDUCATORI FINO  
A DOMENICA 12 APRILE, O FINO AD  
ESAURIMENTO POSTI  
**CON CAPARRA DI 100€**

**COSTO DI 210€**

Tutto compreso, con trasporto  
in bus. E' escluso il pranzo al  
sacco del primo giorno



MEDIE e 5ª ELEMENTARE

**ISCRIZIONI A BREVE**

11 - 18 luglio 2026 a Pejo Fonti (TN)

Presso "Hotel Aurora", campi di calcio-basket e palla-  
volo. Bellissime gite in Val di Sole.

# DOMENICA IN ORATORIO

**DOMENICA 1 MARZO**

**Oratorio aperto a Cirimido**

Dalle ore 14:30 alle 18:00

**DOMENICA 8 MARZO**

**Oratorio aperto a Cirimido**

Dalle ore 14:30 alle 18:00 - Cinema in cartella

**DOMENICA 15 MARZO**

**Oratorio aperto a Limido**

Dalle ore 14:30 alle 18:00 - Laboratori

**DOMENICA 22 MARZO**

**Oratorio aperto a Fenegrò**

Dalle ore 14:30 alle 18:00

**Festa del papà**

Per tutta la comunità pastorale

## Aperture oratorio pomeridiane a Fenegrò

Martedì dalle 15:00 alle 18:00 (con bar aperto fino alle 17)

Venerdì dalle 16:00 alle 18:00

Vuoi dare una mano?  
Chi volesse contribuire  
attivamente all'apertura  
può contattare Don  
Gabriele (333 2502778)  
per manifestare la propria  
disponibilità.



VERSO L'ESTATE

## Oratori estivi

**Limido - Fenegrò - Cirimido**

Dall'8 giugno al 3 luglio

Orario pomeridiano: 13:30 - 17:30

**Lurago Marinone**

Dall'8 giugno al 10 luglio

Giornata intera: 08:30 - 17:30

Dal 13 al 17 luglio

Orario pomeridiano: 13:30 - 17:30

**In CINEMA 2026**

**FLABE ANIMATE**

**2 STORIE PER GIOCARE**

**1**

**NON è una buona idea!**

**2**

**LA COSA PIÙ IMPORTANTE**

**FILM**

**95 min**

**OCEANIA**

**2**

**CINE TEATRO SAN GIOVANNI BOSCO - CIRIMIDO**

Ore 15,00

INGRESSO: € 1,00